

YOGA Planet 2018 – Österreichs größte Yoga Messe zum 5. Mal in Wien

Am Wochenende vom 1. und 2. Dezember 2018 gastiert die YOGA Planet Messe bereits zum 5. Mal im MAK Wien. Den zahlreichen Gästen dieser größten Yogamesse Österreichs werden hier nicht nur zahlreiche Fachausteller/innen geboten, sondern auch ein reichhaltiges, spannendes und vor allem entspannendes Rahmenprogramm.



Wien, 15. November 2018

Yoga liegt im Trend. Immer mehr Menschen finden sich zu Sonnengrüßen auf der Matte ein, laufend eröffnen neue Yogastudios, statt „Esoterik“ trägt Yoga mittlerweile das Label „Lifestyle“.

Dass es sich hierbei jedoch um mehr als nur einen Trend handelt, zeigt die YOGA Planet, die in den letzten Jahren über 25.000 Besucher/innen in den Hallen des MAK Wien begrüßen durfte. Die YOGA Planet zeigt als Messe die Vielfalt der Yogapraxis auf, über die diese 5.000 Jahre alte Lebensphilosophie verfügt.

Yoga – Vielfältiger Ausgleich auf allen Ebenen

„Wir glauben, dass Yoga deshalb so beliebt ist, weil es eine Fülle an Möglichkeiten bietet, die Menschen heutzutage Ausgleich bieten – auf körperlicher, seelischer und mentaler Ebene.“, so die Hauptorganisatoren der YOGA Planet Florian Reitlinger und Birgit Pörtl vom Yogazentrum Mödling. „Und Yoga ist nicht gleich Yoga – es gibt verschiedene Wege diese Lebensphilosophie für sich zu entdecken und genau deshalb ist die YOGA Planet eine lebendige, offene und vielseitige Plattform für Yoga-Fans, aber auch für Neulinge! Neben all den neuen Besucher/innen, die jedes Jahr zu uns ins MAK Wien kommen, hat sich eine lebhaftige Yoga-Community entwickelt, die diesen einmaligen Event mitten im vorweihnachtlichen Wien genießt!“

YOGA Planet & VEGAN Planet – Better together

Wie jedes Jahr findet parallel zur YOGA Planet in den Räumen des MAK Wien eine weitere Messe statt: die VEGAN Planet – ihres Zeichens die größte Messe für veganes Leben.

So bieten diese beiden Messen gemeinsam den Besucher/innen nicht nur **zahlreiche Fachaussteller/innen** mit einer Bandbreite an Produkten aus den Bereichen **öko-Fair Mode, Kulinarik, Naturkosmetik, Schmuck, Urlaub oder Wellness**.

Daraus resultierend, bietet Österreichs größte Messe für Yoga und vegane Lebensweise ein umfassendes Programm:

- Zahlreiche **Fachaussteller/innen** mit Produkten rund um Yoga und veganes Leben
- **Yogaeinheiten** in verschiedenen Yoga Stilen für alle Levels
- **Fachvorträge für Yoga-Studio Besitzer/innen und alle, die es werden wollen**
- **Lesungen & Vorträge** von Expert/innen – z. B. mit Boxweltmeisterin Nicole Wesner
- reichhaltige **vegan-kulinarische “Genuss-Area”**
- **Koch- und Backshows** mit prominenten Gourmets
- Mantra **Konzert mit Satyaa & Pari** am Samstag, den 1. Dezember 2018

YOGA Planet Wien 2018

eine Veranstaltung in Kooperation mit der VEGAN Planet

1. Dezember 2018 / 10:00 bis 19:00 Uhr – ab 19:30 Konzert „Satyaa & Pari“

2. Dezember 2018 / 10:00 bis 18:00 Uhr

MAK Wien

Weiskirchnerstraße 3, 1010 Wien

Mehr Informationen, Anmeldung & Ticket-Vorverkauf auf

www.yogaplanet.at

YOGA Planet Wien auf Facebook: <https://www.facebook.com/events/332871870852482/>